



1 | Introducción

Las cubiertas y techumbres son el remate o parte superior de las estructuras. Presentan una gran diversidad en cuanto a geometría y materiales empleados en su confección. Los trabajos de techumbres, tanto en su ejecución como en su posterior mantenimiento o reparación, presentan fundamentalmente el riesgo de caídas de altura, sin embargo, la caída de materiales también puede dar lugar a accidentes.

A continuación se tratarán los riesgos y medidas de control para trabajos tanto en cubiertas planas como inclinadas.

2 | Riesgos presentes

- Caídas a distinto nivel por los bordes de la cubierta.
- Caídas al mismo nivel.
- Deslizamientos por el faldón en el caso de cubiertas inclinadas.
- Caídas por hundimiento de la superficie de apoyo.
- Golpes y cortes con materiales y herramientas.
- Sobre-esfuerzos.
- Desprendimiento de cargas suspendidas.
- Caída de materiales y herramientas.
- Quemaduras con materiales bituminosos calientes.
- Incendios o explosiones de botellas que contengan propano o butano.
- Afecciones en la piel por contacto con materiales bituminosos.
- Exposición a la radiación UV.

3 | Medidas de control

- Seleccionar personal capacitado para llevar a cabo el trabajo.
- Advertir los riesgos que significa trabajar en la techumbre, comprobando a su vez que las instrucciones fueron comprendidas.
- Supervisar el trabajo permanentemente.
- Instalar andamios modulares en todo el perímetro. Si esto no es posible, instalar barandas en todo el perímetro de la cubierta.
- En el caso de cubiertas planas, disponer cables paralelos al borde de la terraza para amarre de los cinturones de seguridad.
- En el caso de cubiertas inclinadas, instalar un cable por la cumbrera para las cuerdas verticales en las que se amarrarán los cinturones mediante el dispositivo anticaída. Donde esto no sea posible, instalar sistemas de limitación de caídas, tipo redes.
- Mantener los huecos interiores protegidos mediante barandas, tapas, redes o mallas.

- Evitar trabajar en la colocación de planchas cuando haya vientos superiores a los 60 km/h.
- Mantener la limpieza y el orden en el lugar de trabajo, evitando dejar herramientas abandonadas.
- Instalar líneas de vida para enganchar los dispositivos anticaída de los cinturones de seguridad tipo arnés.
- Instalar pasarelas que repartan la carga para transitar sobre la cubierta.
- Repartir las zonas de acopio de modo que no se sobrecargue la cubierta.
- Utilizar cada herramienta solo para el trabajo que está diseñada.
- Cuando haya que manipular cargas elevadas, utilizar equipos auxiliares adecuados. Si lo anterior no es posible, manipular las cargas entre varias personas.
- Capacitar al personal sobre métodos correctos de manipular cargas.
- Utilizar ropa de trabajo adecuada.
- Amarrar correctamente las piezas antes de su elevación.
- Utilizar cables en buenas condiciones.
- Prohibir la permanencia de operarios bajo el radio de acción de cargas suspendidas.
- Evitar acopiar materiales que puedan deslizarse por la pendiente.
- Contrapesar los materiales que puedan volarse por el efecto del viento.
- Utilizar cinturones porta-herramientas.
- Evitar el desborde de los productos bituminosos, manteniendo el nivel del producto a 10 cm por debajo del borde del recipiente.
- Almacenar las botellas que contengan propano o butano, en lugares ventilados, nivelados y a la sombra.
- Apartar las botellas de las vías de evacuación.
- Durante el uso, mantener la botella vertical, asegurando totalmente su estabilidad.
- Disponer de extintores en el lugar de trabajo.
- Aplicar bloqueador solar en las zonas del cuerpo expuestas a la radiación UV.
- En caso de presencia de redes eléctricas, estas deben ser desenergizadas por personal capacitado o el proveedor del servicio respectivo.

4 | Elementos de protección personal

- Casco con barbiquejo
- Guantes
- Antiparras
- Calzado de seguridad antideslizante
- Arnés de seguridad
- Bloqueador solar