

Centro de Trabajo	
Departamento	
Unidad de Análisis	
Área	

A continuación se presenta el cuestionario SUSESO ISTAS-21, estandarizado y validado para Chile, que es parte del “Protocolo de Vigilancia de Riesgos Psicosociales” del Ministerio de Salud. ¡Por favor! **elija** y marque con una **X**, **UNA sola respuesta para cada pregunta**. No existen respuestas buenas o malas, lo que interesa es su opinión sobre los contenidos y exigencias de su trabajo.

CUESTIONARIO SUSESO/ISTAS₂₁ Versión Breve

		Preguntas	Siempre	La mayoría de las veces	Algunas veces	Sólo unas pocas veces	Nunca
Dimensión Exigencias Psicológicas	1	¿Puede hacer su trabajo con tranquilidad y tenerlo al día?					
	2	En su trabajo ¿tiene Ud. que tomar decisiones difíciles?					
	3	En general, ¿considera Ud. que su trabajo le provoca desgaste emocional?					
	4	En su trabajo, ¿tiene Ud. que guardar sus emociones y no expresarlas?					
	5	¿Su trabajo requiere atención constante?					
			Siempre	La mayoría de las veces	Algunas veces	Sólo unas pocas veces	Nunca
Trabajo Activo y Desarrollo de Habilidades	6	¿Tiene influencia sobre la cantidad de trabajo que se le asigna?					
	7	¿Puede dejar su trabajo un momento para conversar con un compañero o compañera?					
	8	Su trabajo, ¿permite que aprenda cosas nuevas?					
	9	Las tareas que hace, ¿le parecen importantes?					
	10	¿Siente que su empresa o institución tiene gran importancia para Ud.?					
			Siempre	La mayoría de las veces	Algunas veces	Sólo unas pocas veces	Nunca
Apoyo social en la empresa y Calidad de liderazgo	11	¿Sabe exactamente qué tareas son de su responsabilidad?					
	12	¿Tiene que hacer tareas que Ud. cree que deberían hacerse de otra manera?					
	13	¿Recibe ayuda y apoyo de su jefe(a) o superior(a) inmediato(a)?					
	14	Entre compañeros y compañeras, ¿se ayudan en el trabajo?					
	15	Sus jefes inmediatos, ¿resuelven bien los conflictos?					
			Siempre	La mayoría de las veces	Algunas veces	Sólo unas pocas veces	Nunca
Compensaciones	16	¿Está preocupado(a) por si lo(la) despiden o no le renuevan el contrato?					
	17	¿Está preocupado(a) por si le cambian las tareas contra su voluntad?					
	18	Mis superiores me dan el reconocimiento que merezco					
			Siempre	La mayoría de las veces	Algunas veces	Sólo unas pocas veces	Nunca
Doble Presencia	19	Si está ausente un día de casa, las tareas domésticas que realiza ¿se quedan sin hacer?					
	20	Cuando está en el trabajo, ¿piensa en las exigencias domésticas y familiares?					