



El cinturón de seguridad es el elemento más eficaz en la reducción de lesiones por accidentes de tránsito. Por ello es que en muchos países, incluido el nuestro, su uso es obligatorio.

## 1 | Importancia del uso del cinturón de seguridad

En un choque, colisión o volcamiento los ocupantes al interior del vehículo se pueden golpear con el parabrisas, asientos, columnas metálicas, con otros ocupantes y objetos sueltos. Incluso pueden salir disparados fuera del automóvil. Estos impactos son los que mayoritariamente causan las lesiones o la muerte. Las estadísticas demuestran que una persona al ser despedida fuera del vehículo, tiene cinco veces más probabilidades de morir que aquella que permanece en el interior del vehículo.

## 2 | Cinturón de seguridad y reducción de lesiones

La siguiente tabla resume los porcentajes de reducción de lesiones por accidentes gracias al uso de cinturón de seguridad:

Tipo de lesión	Porcentaje de reducción de lesiones en:	
	Conductor	Pasajero
Lesiones al cerebro	33%	56%
Fracturas de cráneo	18%	18%
Heridas faciales	45%	64%
Lesiones a los ojos	38%	40%
Fracturas faciales	6%	6%
Lesiones a los pulmones	33%	58%

Fuente "Compulsory Seat Belt Wearing"  
Report by Department of transport Oct 1985, UK

A nivel mundial se considera que una tasa de uso de cinturón de seguridad del 90% evitará alrededor del 10% de muertes por accidentes de tránsito.

En consecuencia, el uso de éste es la medida más eficaz para reducir el número de fallecidos y lesionados por accidentes de tránsito.

## 3 | Cómo usar el cinturón de seguridad en forma adecuada

Recuerde que la Ley del Tránsito indica que es obligatorio el uso del cinturón de seguridad para los pasajeros de los asientos delanteros y traseros.

Para conseguir una protección eficaz con el cinturón de seguridad, se debe observar lo siguiente:

- **Regulación del asiento:** posicionar el asiento y el respaldo con una inclinación no mayor a los 30 grados, alejado del volante, con los brazos levemente doblados al tomarlo. Recordar que cada asiento y cada cinturón son sólo para una persona.
- **Movimiento del cinturón:** asegurar que las correas se deslicen suavemente, que el cinturón no esté torcido y que no roce contra ninguna superficie afilada.
- **Posición:** utilizar el cinturón pasando la correa entre la base del cuello y el hombro, observando que sujete firmemente y sin oprimir. Enganchar en el dispositivo provisto para esa función al costado de su asiento.
- **Enganche:** verificar que al enganchar el cinturón, éste quede correctamente bloqueado y que su acceso se mantenga siempre despejado.

