

d) Heridas contusas

- Causadas por objetos romos, con bordes irregulares y se producen cuando la fuerza del impacto supera la elasticidad de la piel.

¿Cuáles son los primeros auxilios en una herida?

- 1.- Lavado de manos.
- 2.- Lavar la piel que rodea la herida con agua y jabón.
- 3.- Limpiar la herida, esto se puede hacer de dos maneras:
 - Limpiar la herida con suero fisiológico.
 - Lavar la herida con agua tibia o fría, previamente hervida.
 - Aplicar Desinfectante en la herida.
- 4.- Cubrir con una gasa estéril si es muy extensa.

Nota:

Frente a una hemorragia ésta debe contenerse primero.

■ Lesiones causadas por quemaduras

- Son lesiones provocadas en los tejidos (piel y/o mucosas) por un agente físico, químico o térmico.
- Pueden ser de primer grado: enrojecimiento de la piel (eritema) y dolor intenso.
- Pueden ser de segundo grado: enrojecimiento más formación de ampollas (flictenas).
- Pueden ser de tercer grado: piel blanquecina, carbonizada, acartonada, indolora (compromiso de zonas más profundas de la piel).

¿Cuáles son los primeros auxilios en una quemadura?

- Determine el tipo de quemadura y su gravedad.
- Retire cuidadosamente anillo, reloj, cinturón o prendas ajustadas.
- Enfríe el área quemada durante varios minutos, aplicando agua fría sobre la lesión.
- Toda quemadura se comporta como herida y está sometida a las mismas complicaciones, en especial de infección; por ello es importante proteger las zonas quemadas, cubriéndolas con apósitos estériles o en su defecto puede servir cualquier paño limpio preferentemente planchado.

- Dependiendo del grado y la extensión de la quemadura, el paciente debe ser trasladado a un centro asistencial.
- Es importante considerar que cuando se venda la parte afectada, no deben tener contacto dos áreas quemadas.

¿Qué no debemos hacer?

- Quitar la ropa adherida en la zona quemada.
- Romper las flictenas.
- Aplicar pomadas, ungüentos u otros.

Quemaduras Químicas



- Su gravedad depende de la composición del producto químico, de su concentración, volumen y del tiempo que permanezca en contacto con la piel.
- El lavado con agua es fundamental en casi todos los casos. Debe hacerse con agua a chorro de baja presión en cantidad abundante, incluso utilizando una ducha o bañera.

Primeros auxilios en quemaduras químicas

- Mientras se lava la zona, debemos quitar la ropa y todos los objetos que puedan contribuir a que permanezca el producto químico en contacto con la piel.
- Posteriormente, cubriremos la zona quemada con una gasa estéril o paños limpios y trasladaremos al accidentado a un centro asistencial.

Agregamos valor,
protegiendo a las
personas

Mutual de Seguridad C.Ch.C.

Región Metropolitana

LUGAR	DIRECCION	FONO
Casa Matriz	Av. Lib. Bernardo O'Higgins 194, Santiago	121 7879000
Hospital Santiago	Av. Lib. Bernardo O'Higgins 4848, Est. Central	121 6775000
Clínica Quilicura	Panamericana Norte 7500, Quilicura	121 8765600
Clínica La Florida	Av. Vicuña Mackenna Oriente 6381, La Florida	121 3555800
Clínica Lo Espejo	Av. Lo Sierra 03200, San Bernardo	121 3278200
Clínica San Bernardo	Freire 339, San Bernardo	121 8765900
Clínica Melipilla	San Agustín 270, Melipilla	121 2704100
Clínica Paine	General Baquedano 610-620, Paine	121 8242146
Centro de Atención Providencia	Hernán Alessandri 620 esq. Salvador, Providencia	121 8765700
Centro de Atención Las Tranqueras	Av. Las Tranqueras 1327, Vitacura	121 2203803
Centro de Atención Agustinas	Agustinas 1365, Santiago Centro	121 8765700
Centro de Atención Puente Alto	Teniente Bello 66, Puente Alto	121 3555850
Centro de Atención Maipú	Esquina Blanca 045, Maipú	121 8984928

Regiones

LUGAR	DIRECCION	FONO	FAX
Arica	Av. Argentina 2247	1581 206700	1581 206710
Iquique	Orella 769	1571 408700	1571 408710
Antofagasta	Av. Balmaceda 2634	1551 651200	1551 651210
Calama	Av. Central Sur 1813, Villa Ajuquina	1551 658800	1551 658810
Copiapó	Copayapu 877	1521 207500	1521 207510
La Serena	Los Carrera 330, piso 3	1511 421800	1511 421810
Ovalle	Los Peñones 386, camino a Sotaquí	1531 620024	1531 624844
Viña del Mar	Limache 1300	13212571000	13212571010
Rancagua	Av. República de Chile 390	1721 331900	1721 331910
Curicó	Av. España 1191	1751 204500	1751 204510
Talca	Dos Poniente 1372	1711 206100	1711 206110
Constitución	Mac - Iver 580	1711 204700	1711 204710
Linares	Freire 663	1731 563800	1731 563810
Chillán	Av. Argentina 742	1421 588900	1421 588910
Los Angeles	Mendoza 350	1431 407400	1431 407410
Concepción	Paicaví 9595	1411 2727300	1411 2727310
Temuco	Av. Holandesa 0615	1451 206000	1451 206010
Valdivia	Av. Prat 1005	1631 268100	1631 268110
Osorno	Guillermo Bühler 1756	1641 334000	1641 334010
Puerto Montt	Urmeneta 895	1651 328000	1651 328010
Castro	O'Higgins 735	1651 494600	1651 494610
Coyhaique	Eusebio Lillo 20	1671 268600	1671 268610
Punta Arenas	Av. España 01890	1611 207800	1611 207810

www.mutual.cl

[Casa Matriz Av. Lib. Bernardo O'Higgins 194 · Santiago · Chile | Tel (56.2) 787 9000]

MUTUAL
de seguridad CChC

Requisitos de un botiquín
de primeros auxilios



Integrante Red Social
Cámara Chilena de la Construcción

107300185

1 | Características de un botiquín

■ El estuche o mueble de un botiquín debe ser:

- Resistente.
- De plástico o metálico esmaltado.
- Impedir el paso de agua hacia su contenido.
- Tener gancho que permita que se cuelguen en la pared de ser necesario.
- Estar identificado y ser visible para todos.
- Estar ordenado y con los elementos rotulados.
- Estar sin llave.
- Estar lejos del alcance de los niños.

2 | Elementos de un botiquín genérico

- Jabón.
- Algodón.
- Guantes de procedimiento.
- Suero fisiológico.
- Gasas.
- Apósitos estériles.
- Vendas.



■ Además es conveniente tener otros elementos como (opcional)

- Pañuelos para cabestrillo.
- Termómetro.
- Lista con números de teléfonos de emergencia.
- Linterna.
- Lápiz.



3 | Elementos que compone un botiquín de Mutual de Seguridad

■ Insumos básicos de un botiquín:

- Suero fisiológico 0.9% de 20 ml.
- Jabón Antiséptico.
- Algodón corriente 100 grs.
- Apósito grande 1 envoltorio.
- Gasa cuadrada 10 x 10.
- Tela adhesiva transpore 1 x 10.
- Venda Elástica.
- Parche curita.
- Gasa larga 4 x 45 cm.
- Guante de polietileno.
- Bolsa.



4 | Medidas para mantener un botiquín

■ Se debe organizar turnos para:

- Mantener el botiquín ordenado y limpio.
- Verificar con una lista todos los elementos que lo componen.
- Revisar fecha de vencimiento de los insumos.



5 | Medicamentos en un botiquín de primeros auxilios

El o los auxiliares de enfermería que trabajan en un lugar donde no exista médico sólo pueden realizar funciones de primeros auxilios. (Código Sanitario, DFL 725, artículo 113).

"Se considera ejercicio ilegal de la profesión de médico-cirujano todo acto realizado con el propósito de formular diagnóstico, pronóstico o tratamiento en pacientes o consultantes, en forma directa o indirecta, por personas que no están legalmente autorizadas para el ejercicio de la medicina. No obstante, lo dispuesto en el inciso anterior, quienes cumplen funciones de colaboración médica, podrán realizar algunas de las actividades señaladas, siempre que medie indicación y supervigilancia médica. Asimismo, podrán atender enfermos en caso de accidentes súbitos o en situaciones de extrema urgencia cuando no haya médico cirujano alguno en la localidad o habiéndolo, no sea posible su asistencia profesional."



6 | Primeros auxilios- utilización insumos botiquín

■ Lesiones de piel y músculos

- Son los problemas más comunes en la atención de primeros auxilios.
- Dentro de los tejidos blandos de nuestro organismo encontramos piel, músculos, tendones, ligamentos, membranas, mucosas, etc.
- Siempre hay riesgo de infección.
- Se denomina herida a la pérdida de continuidad de la piel.
- Según el mecanismo de producción y el agente causal podemos clasificar heridas en:

a) Heridas Abrasivas o Erosiones

- Se producen cuando hay rozamiento de la piel contra objetos ásperos (asfalto, cemento, estucos de paredes, etc.)
- Riesgos: Se infectan con frecuencia.

b) Heridas Cortantes

- Producidas por objetos afilados como latas, vidrios, cuchillo, etc. Los bordes de la herida son definidos.
- La hemorragia puede ser escasa, moderada o abundante y se presenta con dolor agudo.
- Riesgos: Infección y hemorragia.
- Indicadores de gravedad: Profundidad, contaminación del elemento causante de la herida y parte del cuerpo afectadas.

c) Heridas punzantes

- Son producidas por objetos puntudos, como clavos, agujas.
- Riesgo: Infección, especialmente por tétanos y hemorragia interna.
- Indicadores de gravedad: Profundidad, contaminación del elemento causante de la herida y parte del cuerpo afectada.